Mona Ahmed Helmy

Nata al Cairo, Mona Ahmed Helmy si è laureata in filosofia all'università Ain-Sham con una tesi sull'impatto dell'educazione delle donne sul loro atteggiamneto nei confronti dell'ambiente. Ha conseguito altre due lauree in lettere, nel 1977, alla facoltà di Economia dell'Università del Cairo e, nel 1992, alla University College di Londra.
Ricercatrice al Centro nazionale di ricerca sociale e criminologica del Cairo dal 1979 al 1989, dal 1982 collabora con il quotidiano "Al Ahram" e a diversi settimanali, tra cui "Ottobre", "Nisf El Donia", "Hawa", §"El Quds" e "Ibdaa".
Ha partecipato a numerosi congressi a Londra, Parigi, Salisburgo, Il Cairo, Vienna, Dublino, Montreal, Nairobi, Malta, Amsterdam, in Marocco, Tunisia, Libano, Finlandia, con interventi sulla questione femminile nei paesi arabi.
Segretaria generale dell'Associazione per la la solidarietà delle donne arabe, e membro dell'Associazione delle donne scrittrici egiziane. Nel 1994, ha vinto il premio letterario Taymom.

Mona Ahmed Helmy ha scritto numerosi articoli intorno alle relazioni, le donne, lo sviluppo, l'ambiente, l'educazione e la creatività.